町報 よぶこ

No. 273

発行／呼子町／　編集／企画課　印刷／㈱ニオカ印刷

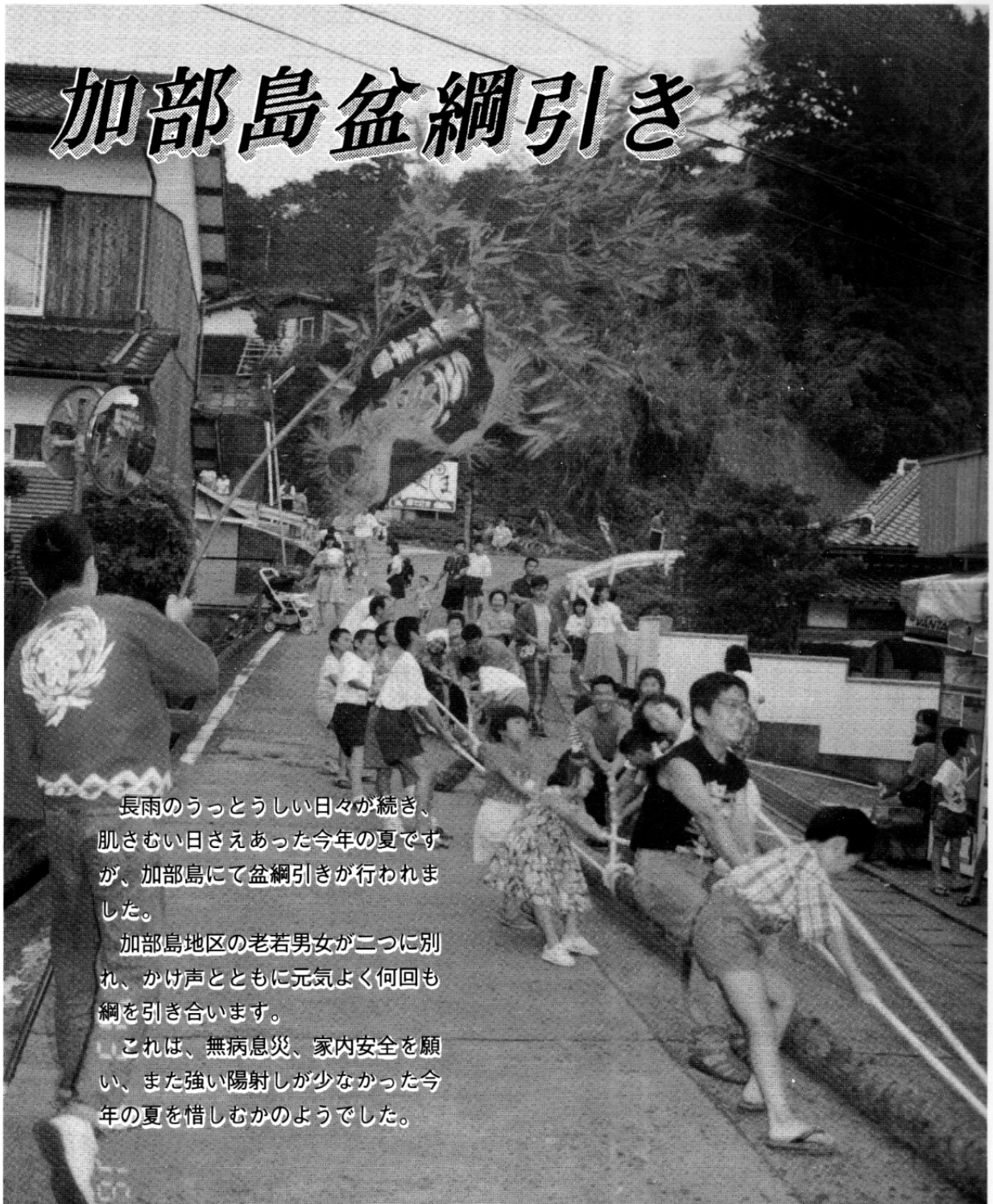
平成５年９月１日

人の動き

（７月31日現在）

総人口	7,045人
男	3,345人
女	3,700人
世帯数	2,123世帯

加部島盆綱引き



長雨のうっとうしい日々が続き、肌さむい日さえあった今年の夏ですが、加部島にて盆綱引きが行われました。

加部島地区の老若男女が二つに別れ、かけ声とともに元気よく何回も綱を引き合います。

これは、無病息災、家内安全を願い、また強い陽射しが少なかった今年の夏を惜しむかのようでした。

文化的環境ゾーン

小浜地区（加部島）園地整備事業について

私たちの町は、大陸にいちばん近い港町として、古い歴史と文化を有し、今もそれを伝えているところの一つは、先人たちが大切に保護してきた田島神社周辺の小浜地区であろうと思われます。

この全国的にも郷土の誇りとして、その価値を高く評価できるものでありながら、現在、埋もれている状態のものを「住みたい県日本一」をめざす地域振興の有力な手段として活用を図ろうと『生活文化の波おこしプラン』という県の応援を受けながら策定したのが、いま建設がすすめられている観光物産館をはじめとする一連の小浜地区園地整備事業です。

これは、呼子町の基本目標とする“本町の持つ風土と文化を生かしながら、地域住民が希求する多面的なニーズに応え、しかも外部からも魅力ある町として人々の往来を誘う香り高い活力ある地方都市づくり”に基づき、将来のリゾート地の形成に不可欠な文化ゾーンの整備をすすめるものです。

この小浜地区は、呼子大橋開通後、佐用姫広場や駐車場が整備され、町内でも現在の自動車交通体系にいちばんマッチした地点となったため周辺を公園化し、その核となる呼子町の観光物産の常設展示場のほか、各種イベントの場として神社の使用または便益のためでなく、町有財産として管理していくもので、その敷地は現在の歴史民俗資料館と同様、借り受ける方式をとるものです。

この地域の整備は、風光明媚な玄海国定公園内にあって、全町公園化をめざす呼子町の代表的拠点として注目をあびることでしょう。

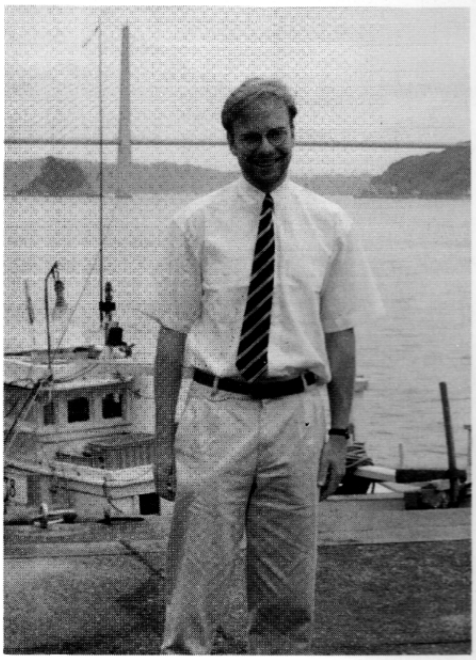
地域づくりの方向“歴史と伝説の駆ける里„

呼子町へようこそ

呼子町英語指導助手（ＡＥＴ）

デビッド・フランシス・ブリッグス（愛称デビー）

David　　Frances　　Briggs



呼子町で２年間英語を教えられたローレンス・ミッチェル・クロス（ラリー）さんにかわって、デビッド・ブリッグス（デビー）さんが呼子町の新しい英語指導助手（ＡＥＴ）として来日され、２学期から呼子中と小川中で教鞭をとられます。

また、192㎝と長身のデビーはラグビーやクリケットが得意なスポーツマンです。そして、弓道や剣道、野球等さらに、呼子に来たからには、釣りもやってみたいとチャレンジ精神が旺盛な青年です。

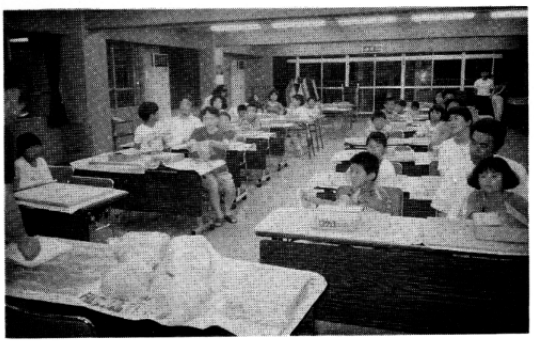
《プロフィール》

生年月日	1970年12月10日
出身	イギリスヨークシャー州（現西ヨークシャー州）
趣味	読書、映画鑑賞、スポーツ
得意なスポーツ	ラグビー、クリケット、テニス、水上スキー
呼子の印象	来日は初めてですが、佐賀の人はとても温かく、呼子町のみなさんの親切さに大変感激しています。そして、呼子はとてもきれいな所なので、私がこのようなすばらしい町で生徒のみなさんの手助けをして働けることは、大変名誉に思います。
抱負	これから１年間、日本の文化、習慣、生活様式、それに呼子のことについて たくさん学び、それと同時に多くの人にイギリスの文化、習慣など知ってもらいたい。 できるだけ早く日本語を覚え、生徒たちといっしょに授業をすることを楽しみに、また、たくさんの呼子の人に会えることを楽しみにしています。

親子陶芸教室

7月、8月にわたり4日間行われた親子陶芸教室で、近年の陶芸ブームにのってか多くの参加者が集まり、楽しい作品が出来ました。

子供たちも積極的に粘土をこね、それに負けずとお父さんやお母さんの真剣な姿が見受けられました。



説明を真剣に聞く親子

東松浦郡少年の船

8月2日～6日の4泊5日のスケジュールで、総勢392名、そのうち呼子からは13名の子供たちが参加して韓国の慶州を訪問しました。

子供たちには、見るもの聞くものすべてが新鮮に映り、韓国の子供たちとの交流も楽しかったようです。

国連墓地に呼子が代表で献花

慶州での交歓会

ひびけ歌声！ 呼子中合唱部全国大会出場

6月27日、中学校合唱コンクール県予選が佐賀市文化会館であり、金賞に呼子中、鍋島中、成章中城南中の4校が輝き、そのうち城南中を除く3校が7月23日に長崎市公会堂で行われた第9回九州・中学校合唱コンクールに出場しました。この九州大会には全部で29校が出場し呼子中は県予選に続き、またもや金賞（8校）を受賞し、その8校の中で最も栄誉ある特別賞大賞を獲得しました。この金賞に輝いた8校（佐賀県からは呼子中と鍋島中）は、10月31日に埼玉県大宮市で開催される全国大会に出場します。

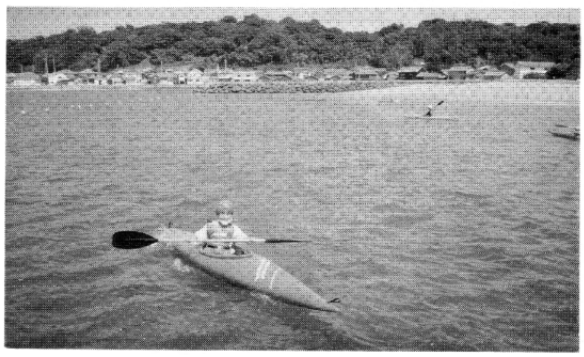
呼子中合唱部（田代真由美教諭指導、部員36人）は当面のライバル校である鍋島中に負けじと練習に励んでおり、「あいや節幻想曲」で、全国大会入賞が期待されます。

水泳教室

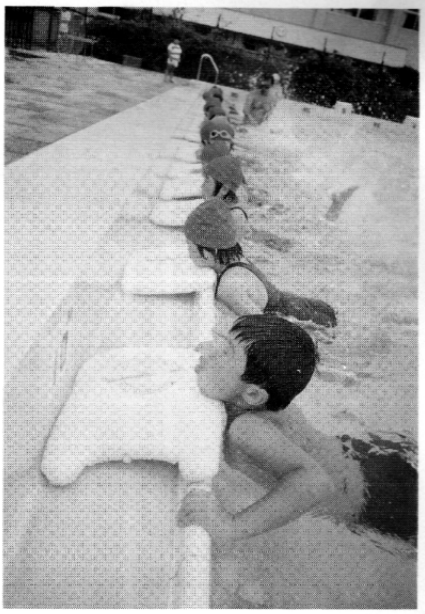
夏休みに入って間もない７月26、27、30、31日の４日間、小学１年生を対象に「早く上手に泳げるように」と水泳教室が開催されました。

最初は、顔を水につけられなかった子供たちもだんだん水に慣れたのか、バタ足もうまくなり、最後には大人顔負けの泳ぎができるようになりました。

泳ぐ前に準備体操



ひとりで上手に乗れます



まずはバタ足の練習から

カヌー教室

８月４日～６日に呼子では初めて、カヌー教室が行われました。海で遊ぶのに慣れている呼子の子供たちとはいえ、カヌーに乗るのには最初は戸惑いをみせていました。

また、今年から英語指導助手（ＡＥＴ）として、呼子に来られたデビッドさんも飛び入り参加をしてくれて楽しい教室となりました。

この教室に参加した子供たちは、「また来年もカヌーに乗りたい。」と感想を述べていました。

はじめてにぎるオール、うまくこげるかなー

若さ　はつらつ　呼中健児

“女子バレーボール部 全国大会出場にあと一歩及ばず”

７月22・23日、東松浦郡中学校総合体育大会が呼子町、鎮西町を会場に開催されました。

野球はすべて完封勝ち、女子バレーボールも失セットなしという圧倒的な強さで優勝、さらに男子ソフトテニスが団体戦優勝、個人戦も優勝・準優勝するなどの活躍が目をひきました。

ほかにも男子バレーボールの準優勝や女子卓球、女子ソフトテニスが３位入賞と奮闘しました。

（男子卓球、剣道は予選リーグ敗退、男子バスケットボールは１回戦で優勝チームに１点差負け）

また、郡中体連で優勝・準優勝したチームが、７月29～31日に行われた佐賀県中学校総合体育大会に進出しました。

呼子中の成績は、野球が２回戦で、男子ソフトテニス（個人戦）が３回戦で敗退したものの、男子バレーボールのベスト８、男子ソフトテニス（団体戦）３位、女子バレーボールが優勝を果たしました。

特に、中体連の県大会を初制覇した女子バレーボールは、８月９・10日に行われた九州大会までコマを進め、５位以内に入賞すれば全国大会に出場できましたが、大健闘も及ばずベスト８に終わりました。

（写真は郡中体連より）

第44回東松浦郡民体育大会

―― 呼子町は総合第７位 ――

７月25日、８月１日に第44回東松浦郡民体育大会が玄海町と肥前町で開催され、呼子町は、34種目中23種目に出場し、日ごろ鍛えた練習の成果を発揮すべく上位進出に挑みました。

なかでも野球（一般）は、１・２回戦をコールド勝ちし、決勝では肥前町をホームラン１本におさえて優勝し、ソフトボール（実年男子）も浜玉町との決勝では、25－24と壮絶な打撃戦を制して優勝。
また今年は粒ぞろいの選手が揃った剣道（小学生）も優勝と輝かしい成績を残すことができました。

さらに、バレーボール（一般男子）、テニス、弓道、ソフトボール（壮年男子）の競技は、決勝戦まで進出しましたが惜敗し、準優勝にとどまりました。

しかしながら、総合成績は昨年と変わらず第７位ですが、総合得点を見ても分かるように、第２位から第７位までは得点の開きがわずかしかなく、それだけに健闘した大会であったといえます。

《総合成績結果》

第１位	相 知 町	134点
第２位	玄 海 町	119点
第３位	鎮 西 町	113点
第４位	肥 前 町	113点
第５位	厳 木 町	112点
第６位	浜 玉 町	109点
第７位	呼 子 町	103点
第８位	北波多村	68点
第９位	七 山 村	52点

《呼子町上位入賞種目》

優　勝	野　球（一般）
	ソフトボール（実年男子）
	剣　道（小学生）
準優勝	バレーボール（一般男子）
	テニス
	弓　道
	ソフトボール（壮年男子）
第３位	バスケットボール（男子）
	卓　球（男子）
	ソフトテニス（壮年男子）
	親子サッカー
	野　球（壮年）
	ソフトボール（一般男子）
	ゲートボール

秋の交通安全運動

9月21日～30日

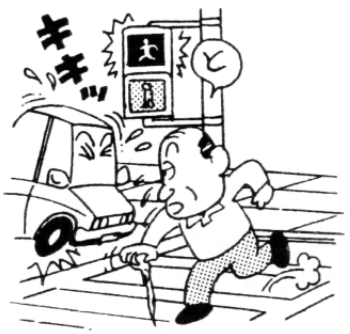
交通事故の多くは、ちょっとした気の緩みが原因で起きています。一人ひとりが正しい交通ルールと交通マナーさえ身につけていれば、こんなにも多くの人が交通事故にあって悲しむこともないのです。今年も5月末現在で27万件の交通事故が発生し、約33万人が負傷、4209人の尊い命が奪われています。

【65才以上が死亡者の4分の1を占める】

ここ数年の傾向として目を引くことは、特に交通弱者といわれるお年寄りが交通事故に遭うケースが多くなっていることです。交通事故で亡くなる人の約4分の1は、65才以上のお年寄りで占められています。

では、どうしてお年寄りの交通事故が増えているかというと、まず、お年寄りの死亡事故では歩行中が最も多くなっています。お年寄り自身、年令を重ねるにつれ体力が低下し、反射神経が衰えてくるにもかかわらず無理な横断をしたり、あるいは車のほうが止まってくれるだろうというような「思いこみ」をしたりすることに原因があるようです。

暗い夜道などを歩くときには、目立つ服装や反射材などを身につけ自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。



【ドライバーとして当然のことを心がける】

一方、自動車を運転するドライバーも「お年寄りが歩いている」「自転車に乗っている」ということを確認して、最善の注意を払うことが大切です。

そして、最も大切なことは、正しい交通ルールやマナーを身につけておくこと。つまり、ドライバーとして当然のことをしていれば、事故を防ぐことができるのです。

交通事故の年代別・状態別死者数

	10代	20代	30代	40代	50代	60～64才	65才以上	合　計
自動車	268	551	216	281	279	110	186	1,891
二輪車	236	173	44	52	53	33	142	733
自転車	47	11	14	31	83	37	188	411
歩行中	85	41	39	124	176	132	567	1,164
その他	0	1	2	0	1	2	4	10

〈資料〉平成5年5月末　総務庁

手話サークル会員募集

あなたも手話を始めませんか？

サークル

★日　　時　毎週月曜日（９／６～）
19：30～21：00
★場　　所　呼子町老人福祉センター
★会　　費　月　500円（学生は無料）
★申 込 先　呼子町老人福祉センター
☎８２－５９３７

※どなたでも随時入会を受け付けています。

司法書士無料法律相談

佐賀県司法書士会では、今年も「法の週間」にちなんで、登記、供託等について無料相談を実施いたします。

★日　　時　10月１日㈮
10：00～15：00
★場　　所　佐賀市水ケ江１－２
佐賀市民会館　１階会議室
☎（0952）２４－５２７１
★相談内容　1. 不動産の相続・売買等の登記
2. 訴訟手続き等
★問 合 先　佐賀県司法書士会
☎（0952）２９－０６２６

『自賠責 加入するまで 赤信号』

無保険バイクをなくしましょう！

全国の交通事故による死者が４年連続して11,000人を越えるという厳しい状況の一方で、バイクの強制保険への未加入者が増加し、交通事故の被害者が十分な補償を受けれない事態が多く発生しております。

無保険（無共済）バイク対策協議会では、９月１日～30日まで「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン」を行っています。

小さなバイクだからといって「油断は禁物」バイクにも自賠責保険（共済）への加入が義務づけられており、無保険（無共済）で走ると、６ヶ月以下の懲役、または５万円以下の罰金、さらに違反点数６点となり、免許停止処分となります。

もし、保険が契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、代理店、農協で加入手続きを済ませましょう。

働く笑顔が大好きです

９月は障害者雇用促進月間

労働省では、「障害を超える努力と育てる職場」のキャッチフレーズのもとに９月を障害者雇用促進月間と定めています。

障害者の雇用促進と職業の安定を図るためには、障害者自身の職業的自立への努力に加えて健常者、特に事業主の皆様の理解と協力が必要です。このことにご理解いただき、一人でも多くの障害者の雇用にご協力をお願いします。

ハローワーク唐津　☎７２－７１５１

短歌

呼子短歌会

山深きこの温泉に亡き友と湯浴したるもはるけくなりぬ
涼しさを添えたるレースのカーテンも今年は夏もはやく終りぬ
能舞台の大樹の青葉灯にゆらぎ嵐に舞える松浦佐用姫
安らぎを求めて今日も師の歌書を開けば窓に梅雨晴れし空
夕風の強き城跡のかがり火に高砂の翁金色に映ゆ
弾みゆく壱岐の旅なり船中に幼名呼び合う六十路の集ひ
紺の海襞のごとくに立つ波の動きゐる見ゆわが機の窓に
長雨のようやく止みて故郷の松浦の山脈茜顕ちをり
田植え終え息吹き始めし緑田は南の風にすがし波打つ
玄海に浮ぶ島じま見ゆる丘風爽やかに潮の香満つる
遊廓のともる灯で宛て名読み郵便配りのかの夏の日よ
年毎に減りゆく身寄り盆の月悲しく読みし句の友逝きし
老若の力ひとつに海渡る祇園山笠高く揺れをり
哀切の声とも思ふ海鳥の鳴き交はしゆくが風にまぎるる
秋の陽に極早生栗の毬割りて褐色の実の枝に輝く

山下　和子
増田　幸子
中野　小静
伊藤ヒデ子
谷口かよ子
小出ツギコ
矢野　京子
日浦　歌子
石井　政幸
小宮硃鈴恵
林　冨士人
林　猪八郎
小峰　国子
中川　さわ
浜口エイ子

俳句

呼子句会

声高に碁敵きたり炎天下
ボート漕ぐ若さの声のありにけり
霊棚の瓜馬の脚不揃ひに
揚花火の大きな傘の中で見る
朝市の人出の多き夏休

柴田　紫田
川崎　政枝
丸井美津子
熊本　照子
谷　ハルエ

こんにちは 保健婦です

健康診断でコレステロールが高いと言われた方へ

今年もまた年に一度に健康診断を実施しましたがその結果はいかがでしたか。健診結果を振り返ってみますと成人病に関係の深いコレステロールと中性脂肪の高い方が今年もまた非常に多くみられました。そこで今回はまず、コレステロールについてお話ししたいと思います。

コレステロールとは脂肪の一種で細胞を作る成分として体内に存在し、他の脂肪としては中性脂肪やリン脂質、遊離脂肪酸等があげられます。これらの脂肪の1種類以上が異常に増加した場合を高脂血症といい、これを放っておくと動脈硬化、急性膵臓炎、脾臓梗塞、血栓等の成人病をひきおこすのです。

しかし反対にコレステロールが低くなりすぎると血管の弾力性が失われ出血しやすくなり脳出血をひきおこします。

またコレステロールには、動脈の血管壁にたまり動脈硬化を促進する悪玉（LDLコレステロール）と、その悪玉を血管壁から肝臓に運び去る善玉（HDLコレステロール）があります。悪玉を減らし善玉コレステロールを増加させる食生活の見直しが必要なのです。

食事療法のすすめ方

①摂取エネルギーを適正にする。（食べすぎないこと、肥満があれば減量する。）
②コレステロールを含む食品のとり方を制限し1日300mg位とする。
③脂肪のとりかたを制限し植物性油を多くとる。（植物性油2：動物性油1）
④食物繊維を多くとる（豆類、海草類、こんにゃく等）

以上の食事内容を守り、同時に適度な運動を行って高コレステロール血症を予防しましょう。

コレステロールを多く含む食品

食品名	目安量(g)	含有量(mg)
鶏レバー	1人前(60)	222
豚レバー	1人前(60)	150
牛レバー	1人前(60)	144
鶏卵	中1個(60)	282
卵黄	中1個(18)	234
いか	½ぱい(130)	390
うなぎの蒲焼き	1串　(60)	144
たらこ	½腹　(40)	136
ししゃも	2尾　(50)	130
あなご（生）	1尾　(60)	96
生うに	2～3個(30)	87
たこ（茹）	1本　(80)	80
しらす干し	1人前(30)	75
カステラ	1切　(60)	114
ケーキドーナッツ	1個　(60)	66

（女子栄養大・食品成分表より）

みんなの広場

9月9日は『救急の日』

救急医療及び救急業務について、皆様方に正しい理解と認識を深めていただくために、毎年9月9日は「救急の日」となっています。

1　救急車を利用するときは、一一九番通報で落ち着いて、次のことをはっきりと知らせましょう。

① 救急事故の発生場所と近くの目標
② どのようなケガか病気か
③ ケガ人や病人の現在の容態
④ 通報者の名前、連絡先

2　救急車の正しい利用について

救急車は、緊急に病院等に搬送しなければならない人たちのものです。緊急性がないのに救急車を利用することは一刻を争う救急利用者の妨げとなりますので注意してください。

唐津・東松浦広域市町村圏組合　消防本部

奨学金の申し込みについて

平成5年度の呼子町奨学金受給希望者の申し込み受付を行っております。

受給を希望される方は、必要書類をそろえて、9月30日までに学校教育課へ申し込みをしてください。

なお選考については、奨学委員会において審査のうえ決定し、本人に通知します。

記

①本人が大学に在学中であること
②本人の父兄が呼子町に居住していること
③提出書類
イ奨学願書（学校教育課に準備しています）
ロ学校成績証明書（前年度のもの、一年生は卒業した高校のもの）開封無効
ハ住民票の謄本
④支給金額
一人年額12万円以内
（支給金額は奨学委員会において決定）で返済の義務はありません
⑤支給予定人員　約10名程度
⑥申込・問合先
教育委員会　学校教育課
☎82－3011
（内線152）

町税の納期のお知らせ

国民健康保険税　第3期

納期限　平成5年9月30日

歳時記

中秋の名月といえば陰暦8月の「十五夜」。陰暦では、毎月15日の月は満月と決まっていました。以後は一日毎にだんだん欠けてゆき、夜毎に月の出が遅くなります。

「十六夜」つまり陰暦16日の月は「いざよい」と呼ばれ、「ためらう」という意味で十五夜に比べ、出そうで出ない月だからこう呼ばれるようになったようです。

17日の月は十六夜よりもずっと遅くなるので、立ったまま待つ「立待月」、18日は座って待つので「居待月」、19日は横になって待つので「寝待月」と呼ばれました。

また、秋の七草をご存知でしょうか。秋の七草には、「萩」「尾花」「葛」「撫子」「女郎花」「藤袴」「朝顔（ききょう）」の7種類があります。

なかでも、尾花の穂が風にそよぎ始めると、暑さから解放されほっとした気分になり、尾花の白い綿毛は秋の風情にぴったりです。

お月見の供え物とともに尾花を飾る風習が各地にあるのは、尾花が日本全国に分布しているからだと言われています。尾花は、昔から日本人の暮らしにとって、屋根葺きの材料として、また肥料や家畜の飼料として身近な植物だったようです。

秋の夜長に「月と尾花」日本の情緒が感じられると思いませんか。

こんにちは赤ちゃん

村上　誠崇（裕紀二男）松浦町
越智　範幸（隆二二男）愛宕町
斎藤　滉平（博徳長男）殿浦西
徳島　慶洋（敏隆長男）殿浦西
向　恵里花（信久二女）加部島

おくやみ

松峯　繁満　60才　海士町
山崎　タイ　81才　殿浦岡
大中　始　83才　殿浦西
牧山　ナカ　86才　小川島

香典返しお礼

（敬称略）

松峯　幾榮（故夫　繁満）
大中　俊雄（故父　始）

9月 こよみ

5日(日)◇消防操法大会　8時～　スポーツセンターG
6日(月)◇心配ごと相談　9時～12時　老人福祉センター
7日(火)◇ツベルクリン検査　13時～14時　社会体育館
◇ツベルクリン検査　13時～13時30分　小川島診療所
9日(木)◇BCG接種　13時～14時　社会体育館
◇BCG接種　13時～13時30分　小川島診療所
10日(金)◇機能訓練　9時30分～15時　社会体育館
13日(月)◇心配ごと相談　9時～12時　老人福祉センター
◇健康相談　13時30分～15時30分　小友集会所
14日(火)◇介護者教室13時30分～15時30分デイサービスセンター
15日(水)◇敬老会　10時～　社会体育館
20日(月)◇心配ごと相談　9時～12時　老人福祉センター
◇健康相談
◇乳児相談　13時30分～15時30分　社会体育館
◇歯科相談
21日(火)◇一才半健診　13時～14時　社会体育館
22日(水)◇胃ガン検診　8時30分～11時　JA上場呼子支所
◇子宮ガン検診　13時～14時　JA上場呼子支所
27日(月)◇心配ごと相談　9時～12時　老人福祉センター
◇健康相談　13時30分～14時30分　片島公民館
◇三種混合予防接種　13時～13時30分　小川島診療所
28日(火)◇三種混合予防接種　13時～14時　社会体育館
29日(水)◇機能訓練　13時30分～15時30分　社会体育館