

町報

1999

No.348

よめこ

12

Merry X'mas



特定事業者の方へ

呼子町地域振興券の換金は12月20日迄です。
期日を過ぎると換金できませんので、ご注意ください。

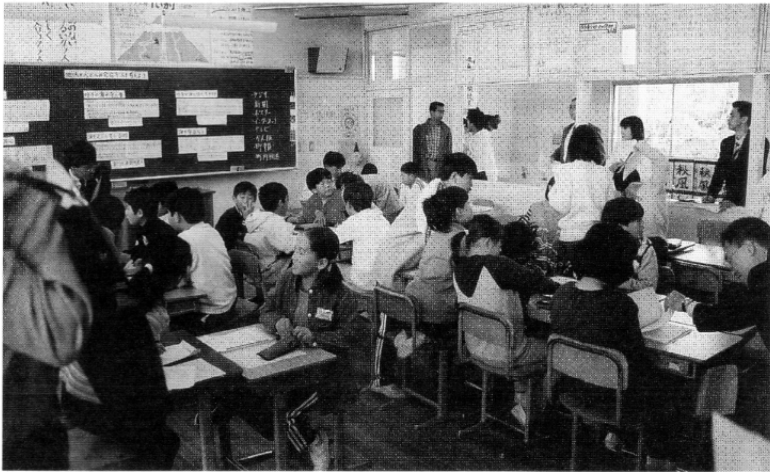
呼子小で環境教育発表会

研究主題

「気づき・確かめる・行動する」

11月12日(金)呼子小学校の環境教育の研究発表会がありました。この研究発表会は佐賀県教育委員会、呼子町教育委員会の委嘱を受け「環境教育」研究実践校として平成10年度・11年度の2ヶ年間にわたり行われた研究の成果を披露された。

この研究発表会に県内及び九州各県より約300名の参加があり、内学校関係者が約200名、町内の各種団体、PTA、父兄などが約100名であった。



まず、環境とは何か? 「環境とは自分とながっているすべてのもの」と提示し(1)生命のつながり(地球・自然・動植物)(2)生活のつながり(家庭・学校・地域社会)(3)気持ちのつながり(家族・友だち・地域の人々)と指導し、自分を取り巻く環境に関わる事象に「気づき・確かめ・行動する」姿勢を持つ子ども育成を研究主題に設定し取り組んでこられました。

当日の公開授業では、学年毎にテーマを持ち、そのテーマについて取り組んできた「気づき」「確かめ」を発表し、「行動する」をゲストティーチャーを交えて勉強した。

低学年……「ふれあい」の活動を通して呼子の自然に親しもう。

中学年……呼子のよさを見つけよう

高学年……未来に残そう、イカす町呼子町

午後からは、この研究の経過及び研究概要の発表があり、また記念講演も行われました。



人権週間を迎えて

= 12月4日から10日までの1週間は人権週間です =

「世界人権宣言」が昭和23年（1948年）12月10日に国際連合において採択されました。これを記念して国際連合では12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国に対して、人権思想の啓発のための行事を毎年実施するように要請しています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、従来から、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚を図ることに努めてきたところです。

しかし、近年自己の「人権」のみを主張し、他人の「人権」を軽視する傾向などが見受けられる中で、様々な人権侵犯事象が数多く発生するなど、人権問題はなお深刻な状況にあります。

そこで、法務省の人権擁護機関では、私たち一人一人が身近な差別や偏見について考え、人権を尊重する社会づくりのきっかけとなるよう、そして各人が心と心のネットワークで結ばれ、人権尊重の輪を広げてほしいとの願いをこめて、本年度の啓発活動重点目標を「考えよう あなたの
人権 わたしの人権 ーひろげよう心と心のネットワークー」と定め、家庭、学校、職場、地域社会など身近なところから、お互いの人権を尊重するための啓発活動を展開しています。

この人権週間を迎えるに当たり、皆が今一度人権について考え、誰もが幸福で生き甲斐のある明るい社会を築きましょう。

このように人権を守るために、全国の市町村に人権擁護委員が配置され、活動を行っています。皆さんの市、町、村の人権擁護委員は、次の方々です。

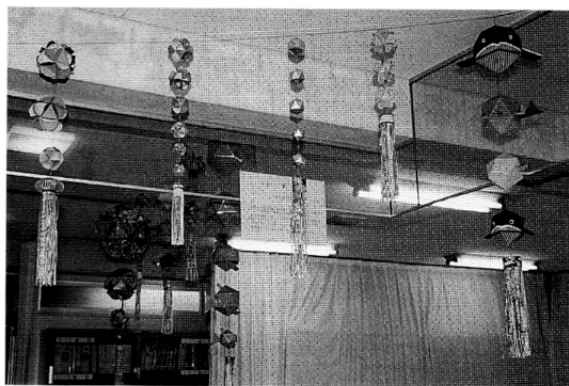
氏 名	住 所	電話番号
中島 勇	呼子町大字殿ノ浦984-10	82-3531
加茂 重良	呼子町大字呼子2230-2	82-2844

佐 賀 地 方 法 務 局
佐賀県人権擁護委員連合会

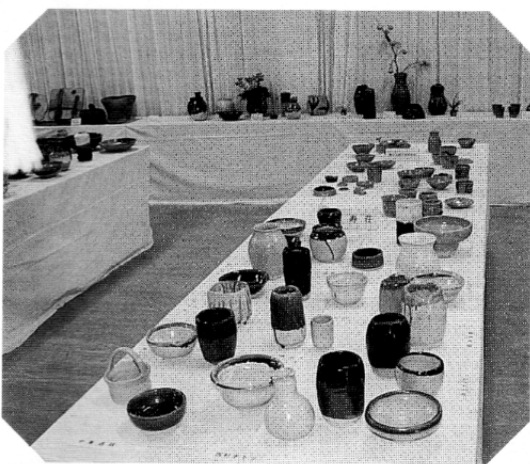
呼子町文化祭

11月6・7日に社会体育館において、第20回呼子町文化祭が開催されました。展示の部では折紙工作やシュガークラフト、今話題の包装テープを使ったかごなど新しい作品も出ました。

出演の部では200名ほどの観客でにぎわい、三味線やコーラス・婦人部の皆さんによる舞踊などで例年になく盛り上がりました。来年も皆さんの自信作をぜひ披露してみませんか。



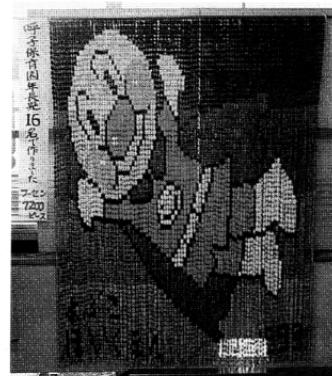
包装紙や、お菓子の箱で作った色あざやかなくす玉



とても素人とは思えないりっぱな陶芸作品です。



おどろおどろの大歓声をあげた婦人部舞踊



7,200ピースの折紙で
アンパンマンの出来上がり



お砂糖で、できたかわいい作品



パッチワークやクリスマスリース・カゴなどすばらしい作品がならびました。



今年は三味線の音色もひびきわたりました。

平成12年 成人式のお知らせ

期日：平成12年1月5日(水)

場所：社会体育館 3階

受付：午前10時30分～(11時開式)

※住民票が町内になくても参加できますので社会教育課まで連絡をお願いします。

82-3011 (内線154)

呼子町の宝物 呼子町重要文化財

9月27日、呼子町教育委員会は呼子町文化財保護審議会の答申を受けて、田島神社の鼻高面と小友観音堂の銅造観音菩薩坐像と小金銅仏を呼子町重要文化財に指定をしました。町の重要文化財の指定は初めてです。

鼻高面は、天狗面となる前のもので正安2年(1300年)に造られたもので、鼻高面としては日本最古のものです。観音菩薩坐像は、文化6年(1809年)の銘がありますが、身につけている装飾品を見ると高麗時代(1300年代後半)のものと思われます。

これからも、先人たちが残してくれた大事な文化財を大事に守り続けていきたいものです。



小金銅仏

銅造観音菩薩坐像



鼻高面



スポーツ大会に参加しよう!!

サッカーフェスタ

期日：平成12年1月8日～

場所：スポーツセンターグラウンド

クジラカップ 3on3 大会

期日：平成12年2月6日(日)

場所：スポーツセンター

スポーツフェスタ

期日：平成12年2月11日(金)

場所：スポーツセンター

※期日は予定ですので、詳しくは社会教育課までお問い合わせください。 82-3011 (内線155)

ふるさと“よぶこ”探検隊 歴史ハイキング

11月23日、町内の文化財等をめぐる歴史ハイキングを行いました。子供達に呼子や周辺地域の歴史をもっと知ってもらうために呼子町子どもクラブが企画したものです。観光物産館では鯨の展示物をクイズ形式で見学したり、名護屋城博物館や玄海原子力発電所も見学しました。

参加した子供達の中には「学校の授業で習ったけど、実物を見たのは初めて」という声もあり、呼子の歴史を感じることができた1日でした。



国民年金だより

手続きを
忘れている人は
保険料未納中
です

会社をやめたあなた 年金をムダにしていますか!?

未納が続けば年金はゼロ!

老後の年金は25年加入が条件です

20歳以上60歳未満で退職したときは、必ず国民年金の手続きをしてください。忘れてしまうと保険料未納期間となってしまいます。将来、老齢の年金を受け取るためには、国民年金の**保険料納付期間が少なくとも25年以上あることが条件**になります（満額の年金には40年必要）。25年に満たない場合は、国民年金からも厚生年金からも年金は支給されず、会社員として厚生年金の保険料を納めた期間もムダになってしまいます。

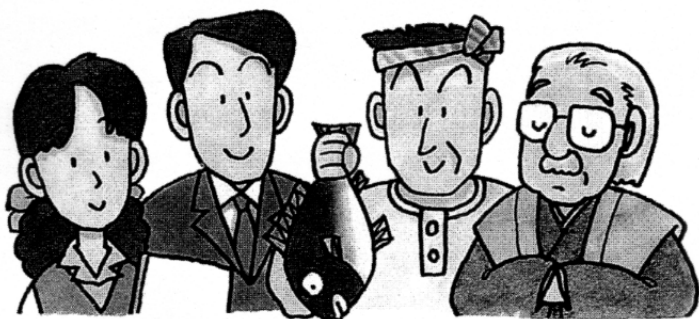
※公務員や教員として共済組合に加入していた人も同様です。

※保険料の未納は2年以内なら後から納付できますが、それ以降は時効となってしまいます。

あなたは25年をクリアできる?

厚生年金の加入期間は国民年金の加入期間

会社員として職場の**厚生年金**に加入していた期間は、自動的に、国民年金に**加入した期間**になります。会社員だったことのある人はその期間が将来の年金に必要な「25年」に含まれているわけです。



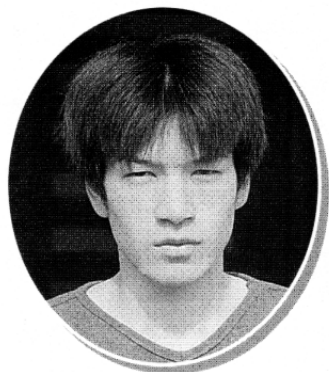
国民年金の加入者です

!! 納めて 安心 国民年金 !!

国民年金事業功労者社会保険庁長官表彰 加部島納税貯蓄組合

去る11月26日佐賀市で国民年金事業の推進及び納付組織の模範としての功績があったと認められた、当町の加部島納税貯蓄組合が表彰伝達式で授賞されました。

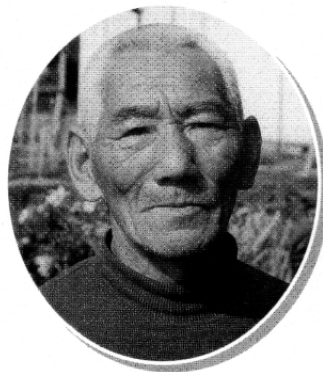
代表者、松口氏は、「組合員の方々の功労が表彰されたものです。」と言われました。



加入者の声

福 浦 健 二 (川端町)

20歳から国民年金加入したら保険料納付、今から60歳まで40年間。程遠い老後と思いますが、納めないと受給できないので納めていきます。



受給者の声

森 川 清 和 (宮ノ町)

大変苦しい時期も未納することなく60歳を迎えることとなり年金が受給できるようになり本当に良かったです。口座振替していたことも幸いに思います。

先月号で誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

誤 川 添 敏 行 正 渡 辺 敏 行

Q & A

Q

加入の届け出をしていないのに、国民年金手帳が送付されてきました。これはどういうことですか？

A

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、すべて国民年金に加入しなければなりません。(強制加入被保険者)

あなたに対しては、加入の届け出をするように通知していますが、届け出がなかったため、強制加入被保険者として年金手帳や納付書を送りました。

加入しないでこのまま放っておくと将来、年金が受けられなくなる恐れもあり、また国民として保険料を納める義務を果たしていないことになり、他の加入者との公平性を欠くことにもなりますので、加入手続きをとりました。

つまり、国民年金は20歳から60歳になるまでのすべての期間加入して保険料を納め、その時のお年寄りを支え、やがて自分が年をとったときに、若い世代に支えてもらうという順送りの助け合いの制度だからです。



東海原子力発電所視察

東海村周辺マップ



東海村原発研修参加について

前川 富子

去る五月十二日東海発電所、東海第二発電所研修に参加させて頂き戴き厚く御礼申し上げます。

原発の視察は初めてで規模の大きさに驚きました。営業運転される迄の関係者皆様の御尽力と御努力に唯々頭の下る思いで一杯でした。

東海発電所で作られた電気は東京、東北の電力会社を通じて工場や家庭に送電される電力供給に大きな貢献をされておられる事がよく解り省エネ節電を呼びかけられる事をしつかり心に受け止めた次第です。現在の電力の供給が如何に商業関係、家庭の電気製品、電気の方で人類は生き生活しているかと言う事に今更気付き原子力発電の地球にやさしいクリーンなエネルギーとして自然環境に偉大な力を発揮している事を実感しました。科学の世の中とは云え原子炉、タービン、原子力発電所の安全性沸騰、水型軽水炉、放射能を含んだ気体、液体、固体の処理、周辺の放射線の監視、年に一度の定期検査運転を止め燃料の交換等機器の点検安全運転を目指され、もしも異常が発生しても大丈夫な様に緊急停止装置、非常用冷却装置等入念な完備でほんとうに勉強になりました。又燃料のリサイクル図を見てもウランは石油や石炭と違って繰り返し使える燃料と言う事も知りました。原子炉でウランを燃やした後燃え残

ったウランや運転の際に新たに生じたプルトニウムを再処理工場で分類回収し再び燃料として使える様にする事を「原子燃料」リサイクルと呼ぶ事も知り勉強になりました。環境放射線量や放射線物質の濃度の測定、周辺地域の積算線量計の配備回収等集中監視を専門的になされている事もよく解りました。一秒間で六・五屯の海水を汲み揚げるプール二五米の水は五秒間で汲み揚げる仕組みに驚きました。広い敷地で沢山の関係者の方どうぞ安全で地域の皆様に安心していただけるよう環境保全を推進して営業運転される事を祈りいたします。

東海原子力発電所研修

柴藤 安之

原子力に関しては我々は何の知識もない未知の世界でもある。ただ原子力と言え、我々の年代では、先ず第一に危険と恐怖を直感することでしょう。

だが今回の研修で何も分からない我々に原子力発電の偉大さと、安全性、信頼性より一層の向上を図り、我々の想像以上に発電所の運営に努力されておられることを痛感致しました。

また地域住民と交流をはかり、地域住民の雇用に貢献されている事を知り安心しておりますと共にたいへん参考になり有難うございました。

今後共、発電所の安全確保を最優

先に全力を傾注し事故のない様よろしくお願い申し上げます。

視察研修にて

山下 村生

風薫る五月茨城県東海村原子力発電所を民生委員として研修参加致しました。ここ東海村は水戸市から東へ二十km、日立市とのほぼ中間点に位置し人口三万三千人その三分の一の人が原発の仕事に関わっているとの事。又他の三分の一が地元及び農業、残り三分の一が日立関連の会社に努めているらしく、原発の存在の大きさを感じました。ここ東海村は日本原子力の発祥の地として毎日の様に全国各地から多くの見学者が訪れ観光のスポットになっている。敷地は東京ドームの十七個分と周囲の緑に囲まれ景観と環境にも配慮が伺える。扱って今なぜ原発が注目されているのか、それは環境問題特に大気汚染による地球温暖化現象と国際的に危機が論ぜられている事は皆知る所です。原子力と云えば特に怖いものと思う。但しそう云っても、事故を起こすのも起こさないのも結局人間。ほとんど人災であるとの感じは施設内の各種の最新機器を見ながらかんじました。今現在火力、水力その他の発電の欠点を補う発電事業に限って云えば、今発電ぬきに環境問題の解決は困難ではないかと思われる。ただその他の諸々の発電事業を含めバランスのあるものになって欲

しいと思った。今回原発を視察し、特に環境問題を重く認識すると共に福祉に思いをはせています。

東海原子力発電所研修

伊藤 公江

東海村に日本最初の原子力発電所とよく聞いてはいましたが規模の大きさは目を見張るばかりでした。皆を会議室に案内されお話を聞いていたら私と松本さんの名を呼ばれ戸惑ってしまった。発電所内の配置に行くと私の名前が記入され、ボディーチェックがないと見学できないのだと思ってしまうくらい驚いた。原子炉建屋、タービン建屋、中央制御室、ここで働く人達の眼するどくだれ一人としてお話を聞いている人なく仕事の厳しさを教えられました。廃棄物処理取水口、物揚場、室内見学はボディーチェックでまわるが外はバスでまわらないと見学できない程の広さであるのだという見学が終わり躑躅の満開となっている玄関で記念撮影して原発発後にした。

東海村原発を訪ねて

伊勢田寛治

去る五月十二日午後、好天に恵まれ我々民児協一行十八名は、日本の「原子力の発祥の地」として有名な茨城県東海村の原子力発電所の門をくぐった。

太平洋に面し、松林に囲まれた広大な敷地の中の施設を見て、先ず環境に対する配慮の程がうかがえた。最初に、会議室で所長及び担当者の方の挨拶があり、この原発の概要を聞いて後、かわいい制服姿のガイド嬢に案内されて、巨大な建物の中の設備や展示品、機器類、制御室等を見て回ったが、各部屋への出入りには個人別のカードによる厳重なチェックがなされ、所内の移動は必ず左側を通行する等、企業原則である安全性の確保が最優先の課題として取組まれていることがよく分かった。

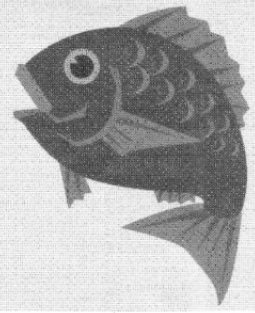
原子力発電と云えば難しく聞こえるが、原子力も水力発電や火力発電と同じく「蒸気でタービンを回して電気をおこす」という物理的なメカニズムは全く同じである、という説明を聞いてなるほどと納得した。

われわれ戦前派にとっては、原子力と聞けば潜在的な一種の拒否反応が働くが、担当者の説明を聞いたり資料を見れば、その認識を改める必要がある様だ。

来るべき二十一世紀に向けて、地球規模でエネルギー資源の枯渇が心配されている。その中であって、今やエネルギーのエース格である原子力を、徹底した安全管理の下に、有効な利用を図り、これを見守り育てていくことは、我々地球人に課せられた重要な責務ではないだろうか。

次号に続く。

感想文



ち魚放流をして



呼子小
三浦亜紀奈

ジラに乗って、マダイを放流した。バケツに十ぴきくらい魚を入れて、海にもどした。さいばい漁業センターではたらく人たちが、いろんな工夫をして、大切に育てた魚たちが、海で泳ぎ回るのを見たかったから、すぐに中に入った。やっぱり、マダイの小さいのが泳ぎ回っていた。わたしたちも、放流をして、魚を見れてうれしかったけど、一番うれしいのは、漁業センターではたらく人たちだろうな、と思った。そうして、こうふんして見ていると、一ぴき死んで、しずんでいる魚が見えた。バケツの中から、水といっしょになれているような物だから、しょうげきが強すぎて、死んでしまったのかなあと思った。わたしはかなしかった。だけど、漁業センターの人たちは、魚にかんして、うれしいのかもしれないのも、わたしたちの倍だと思うから、死んでいる魚を見たら、わたし以上にかなしいだろうなあと思った。昔は、漁業センターなんていらなかったけど、魚のとりすぎとか、かんきょうの問題で、漁業センターをしなくちゃいけないことになったから、海をきれいにして、前みたいに魚をいっぱいにしたいと思った。

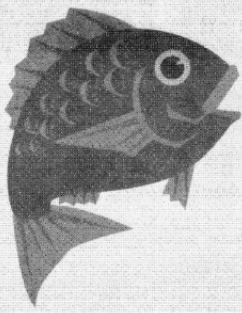
ちぎよ放流



小川小
古川 喜彦

今日、まちにまった、ちぎよ放流の日になりました。呼子について、まず、さよひめに乗って、水産教室の話がありました。水産の話では、授業で習った話しもできました。いっしょうけんめい聞いているうちに、少しずつ、ねむくなってきました。話が終わって、あくびが、たくさんできました。次に、ちぎよを放流しに行きました。ほかの人の流している所を見ると、楽しそうでした。でも、お母さんがだれなのか、知っているのかな？。そんなことを思い出すと、かわいそうで、たまりませんでした。ぼくが流すのも、やはり、同じ思いでした。そのあと、少しの間、海をみつめていました。それから、ジラの下に行って、海をのぞくと、魚がたくさん見えました。ぼくにとっては、魚がとも多くかんじたけど、漁師（漁業）にとっては、少ないほうだった。何しろ、昔は、600トン。今は、昔にとつて言うのと、たったの300トンでした。こんなに少ないのならば、全国で、2・3年、つりや漁業をきんしにしたらいんじゃないか。お金はなくなるけどそうしたら、魚やイカが、たまごを産んで、ふえてくるのではないかな。今日、ちぎよ放流があつて、とってもいい勉強になりました。また、チャンスがあつたら、行ってみたいです。





稚魚放流

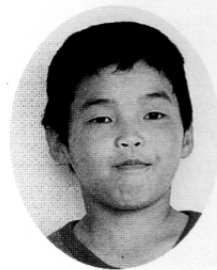
マダイの旅立ち



呼子小
古里ひな子

きのう、マリンパルに、稚魚放流に行きました。そして、ジーラにのり、おきまでいきそこで、放流しました。放流のとき、おじさんが、「またもどってこいよ。」とか「ちゃんと大きくなれよ。」とか、こえをかけてやればいいと、教えてくれたので、こえをかけながら放流しました。それで、ジーラの中で見ていたら、元気なマダイたちが、海へ、旅立っていきました。そして、私は、「がんばれよ。」って、思いながら見ていました。もしまた、このようなきかいがあれば、また、みんなで、稚魚放流をしたいです。そして、船長さん、他、マリンパル、水産センターなどのみなさん、とても心にのこる稚魚放流をやらせていただき、ありがとうございました。

放流したマダイ



呼子小
堀尾 博基

ぼくは、9月2日ジーラに乗ってマダイを放流しに行きました。初めに、いくつかの注意があつて、クイズもありました。そして、いよいよジーラに乗る時がきました。でも、少し波があつたので、マダイたちは、うまく海の中で泳げることとを考えていたら、もう呼子大橋を、こえていました。そして、そのふねが止まっていました。

そのふねの中には、たくさんマダイが、ふねのいけすで、およいでいました。そして、次々マダイたちはバケツに入れられていきます。ぼくたちは、バケツの中に入っているマダイを放流しました。ジーラの下に行ってみると、放流したマダイが、次々に海へもぐっていくのを見て、大きなマダイになつてほしいなと思いました。でも何ひきかのタイたちは、カモメたちから食べられてしまったけど、これから、いろんなきけんにあいいながら、一生けん命生きていくと思います。

マダイ放流



加部島小
前川 祥毅

マダイをほうりゅうをし終わって、下で見ると、元気よくもぐって行った。ガラスの所まで来たからすごかった。ガラスの前を、通って行つて、「あんがい8cmは、おきいなあ。はくりよくあるなあ、すげー。」

と思つていた。その時、「海をきれいにせないけんあ。」と、その時、ちよつと思つた。このままだと、魚がすめなくなつていつて、魚がとれなくなるから、海をきれいにし、小さな魚はにがしていけば、今よりはいいと思うし、魚がそこにすみついて、量が増えてほしい。そして、もつとたくさん魚が食べられる。かんこうきやくも増えて、呼子と加部島がゆうめいになるかもしれない。今から、海を大切にしよう。

千・三家と唐津・宗徧流について 13

唐津に移封された小笠原氏

この忠知公の家系が呼子を含む唐津藩になる関係から、主題（お茶）からは少し外れるが更に小笠原氏についてもう少し述べてみたい。

前月号に述べた人物（歴代当主）の概要は

◎二代長矩一寛文元年(1624年)忠知の長男として江戸で出生、7才で元服、下山城守となり40才で父と死別後相続を許される。

二弟の長定に三千石、三弟の長秋に二千石を与え自らは四万石を領した。

二弟は代々三千石の旗本となり三弟は書院番を努め子孫代々二千石の旗本となる。

この長矩は、出生以来江戸に住み、定府同様の生活をして、自国吉田(現豊橋市)には時に休暇を貰い半年程度二回位帰ったに過ぎなかった。その真面目さからか四代將軍家綱から精勤を賞されたこともあったが延宝5年(1678年)突然の病で55才で没し、後に吉田の臨濟寺に祭祀されている。

◎長祐～(長矩の長男)江戸で出生、15才で四代將軍に拝謁、17才で元服、後に長教と改め父とは35才で死別後に父の遺領吉田四万石を継ぐ事を許されている。

この長祐派、例の「入り鉄砲に出女」の手形発行を許され、鉄砲手形と並んで、女手形には、たとえば禪尼(仏門に入った女子)、尼、比丘尼、少女、乱心(狂気の人)等の区別の明記が手形に必要で、一般男子に比べて女性の場合特に慎重で合った。それで婦人を雇い髪も解かせ衣類迄も厳しく調べた。その女を番女、改メ婆と呼んでいた。そのように重要な即ち江戸幕府を守るための職務であった。併し生涯の中でいろんな事もあって、吉田から江戸には行って47才で没し、吉田の臨濟寺に葬られている。



◎長重～兄の養子となった長重は6才年下で慶安3年(1650年)小石川で出生、14才で將軍に拝謁、21才で中奥小姓に、そして500俵取りの旗本となり、更に側小姓、下佐渡守となって將軍家綱の側近となり、將軍没後は1500俵取り更に書院番頭となる。このように別家として別の道を歩

小笠原家菩提寺の臨濟寺は広大で(11,400坪)知行百石を与えられていた名刹である。

いていたが長祐の養子となって本家に戻ったのである。病弱の兄、長祐を「大殿様」と呼び自身は「殿様」と呼ばせた。役に躍進目ざましく、奏者番、寺社奉行、京都所司代となり、役料一万俵(約一万石に匹敵)元禄10年(1697年)には老中となり、更に一万石を加増されて武蔵岩槻(現埼玉県岩槻市)にお国替えとなったが、幕府の重職にあったので七年間の城主の間、実際居住はなかったといわれ、縁の薄い領主であったといえよう。

注 ①旗本～江戸時代將軍直属の家臣、將軍にお目見え、即ち謁見(拝謁)が許された。大体一万石未満、百石内外以上の知行が与えられ、その母胎は徳川氏三河以来の譜代の家臣が多く、中には大名になる者もあった。

②定府～江戸時代に大名の家臣が参勤交代をせずに江戸に定住すること。

③比丘尼～元来は梵語(紀元前千年以前にインドで用いられた古代語、今日用いられている旦那・伽藍もその一例と言われる)で出家して具足戒(348の戒律があるという。)を受けた女子の呼称。

④老中～室町幕府時代からの用語であるが、職名として將軍の政務を総務し総轄するようになったのは江戸幕府からで、定員は4～5名、十万石以下二万五千石以上の譜代大名から任ぜられ幕府の中心をなす重職であった。

文責 神田 歳成

短歌

呼子短歌会

くれなるに燃ゆる葉雞頭秋空の雲流れゆく空に際立つ
ふれあいの鯨の島に昼餉^げとる独り暮しの人の輪むくし
かもめ舞ふ呼子朝市潮の香よ捕鯨長屋古き家あり
亡母に習ひ稲刈りしたる遠き日の思ひ出よぎる百舌^{もず}の啼く日は
画面にて八十八ヶ所巡り見つ心洗はれベッドに坐る
あたたかき立冬の一日昏れんとしわが部屋ふかく夕光^{かげ}の差す
その伯父に付され進む花嫁の姪の姿の涙ぐましも
百五十屯南蛮型の観光船箱根を駆けしか芦の湖にうかぶ
島の盆渚に燃へる送り火に十万億土へ人還へりゆく
ひこばえの棚田に青く広がりて藁^{わら}積みの影細長く見ゆ
何事もボタン一つの時代となり停電にて知る電化の不便
百円の品揃いおり朝市の家並みに真向かう愛宕山は紅葉に
わが手話のどこまで通ずろうあ者の返す言葉^{手話}を懸命に読む
トラックを積みたるフェリーの重重と波間に埋まりて進航を待てり
岬鼻潮の香保^{たけ}ち吹く風はキャンプハイヤーのテントをゆらす

俳句

木の葉髪己が杖にも足捕られ
いろいろと草の花摘む山路かな
野佛の見え隠れする蔦紅葉
暗闇に色鮮やかに石路の花
紅さして貰って嬉し七五三

小笹 妙子
小笹 博美
林猪 八郎
伊藤ヒデ子
小宮 硯鈴恵
山下 和子
矢野 京子
石井 政幸
林 富士人
奥野 シヅ子
小出 ツギコ
小峰 国子
濱口 エイ子
伊藤 公江
日浦 歌子
丸井 美津子
大塚 綾
谷口 ハルエ
有安 喜久子
坂本 裕明

こんにちはは保健婦です

〜元気で年をとるために〜

心の健康、 どうして守る?

年をとれば、からだだけでなく心

も老化します。心の老化は、からだ

の老化よりも個人差が大きく、比較

的若くしても心の老化が進んでいる

人もいれば、高齢でもたいへん若い

心をもっている人もいます。つまり、

心を若々しく保つことは、努力しだ

いという面もあるということです。

とはいっても、人は、からだの病氣

をしたり、手足が不自由になったり

すると、どうしても心がくじけます。

からだの老化を実感すると、心も元

氣がなくなりやすいのです。でも、

心と体が密着にかかわっているとい

うことは、逆に、心が元氣になれば、

からだを若々しくすることもできる

わけです。そこでおすすめしたいの

が、心の運動をして、若々しさを保

つこと。心の運動とは「感動」する

ことです。つまり、喜んだり、うれ

しくなったり、ワクワクしたり、ド

キドキしたり、そんな体験をふやす

こと。悲しんだりつらかったりする
体験だって、ごく短期間なら心を活
性化します。

心へのいちばんの刺激は、人との
つき合いです。ですから、社交的で
ない人が一人暮らしになって、家に
閉じこもりがちになることは、心の
健康上、好ましくないので。外へ
出て、人や社会にまじわることを心
がけましょう。家族をはじめ、周囲
の人が何を考えているか、何を望ん
でいるかなどに関心をもち、これに
こたえようとすることこそが、心の
老化の防止に何より効果があるので
す。

暮らしに変化がない、生活範囲が
せまく退屈、病氣が不安など、お年
寄りだつてストレスにさらされてい
ます。ストレスは免疫力を弱らせ、
さまざまな病氣の原因にもなりま
す。自分の好きなこと、趣味等をみ
つけ、積極的に生活されることをお
すすめします。

昔なつかしい 活動写真（無声映画）上映会

日本での映画は明治29年に初めて上映され当時は写真が動くということで活動写真といい、音声が無かったためフィルムの途中に字幕が入っていましたが、日本では字幕に加えて日本独特の語りの文化が活動写真弁士という芸をうみだしました。

上映会当日の弁士、麻生八咫氏は文部大臣賞受賞者であり又親子で活動写真弁士として有名な方です。今日の映画のルーツである活動写真を生で見られるという素晴らしいさを親子で、又おじいちゃん、おばあちゃんも誘って見にきませんか。

講演者 麻生八咫氏

日時 平成11年12月23日（祝日）午後2時～3時30分

場所 呼子町社会体育館3階

演目(予定) 1. のらくろ伍長（アニメ）
2. 血煙り高田馬場
3. キッド（主演 チャップリン）

※ 入場料無料

問い合わせ先 呼子観光協会（呼子町役場内） 事務局 太田まで ☎82-3011



郵便局からのお知らせ

1. 年賀状の引受開始は 12月15日（水）
郵便番号は7桁記入をお願いします。

おめでとう2000年 元旦にお届けする為早期差出
にご協力願います。

今年は12月20日（月）までに差し出された年賀状
については

「2000. 1. 1. 年賀」の押印サービスがあります。
抽選によるふみカード入りおたよりセットやふるさと
小包みプレゼントもあります。

50枚以上の年賀状に応募券を添付して差出下さい。

2. 郵便局の年末年始窓口取扱時間

月 日	郵便		その他	自動預払機 (ATM)取扱
	時間内	時間外		
12月29日	9:00~17:00	8:00~9:00 17:00~18:00	9:00~17:00	8:45~18:00
30日	9:00~17:00	8:00~9:00 17:00~18:00	9:00~17:00	8:45~18:00
31日	9:00~17:00	8:00~9:00 17:00~18:00	休み	9:00~17:00
1月1日	休み	9:00~11:00	休み	休み
2日	9:00~12:30	休み	休み	休み
3日	9:00~12:30	休み	休み	休み
4日	9:00~17:00	8:00~9:00 17:00~18:00	9:00~17:00	8:45~18:00

交通事故の無料相談

相談日 : 月～金 9:30～16:40

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

◎弁護士相談日: (予約制・相談料無料)

毎週水曜日 午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会

九州支部

佐賀自動車保険請求相談センター

佐賀市駅前中央1-4-8 太陽生命佐賀ビル7階

☎(0952) 29-8768

※電話のご相談もお受けします

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

第401回全国自治宝くじ

発売期間 11月28日(日)～12月22日(水)

(発売総額2,190億円・73ユニットの場合)

1等	2億円	146本
1等の前後賞	5,000万円	292本
1等の総連い賞	10万円	14,454本
2等	1,000万円	292本
3等	100万円	2,920本
4等	6万円	365,000本
5等	1万円	1,460,000本
6等	300円	73,000,000本

抽せん日: 12月31日(金)

年末ジャンボ宝くじは通信販売でもお求めになれます。どうぞご利用下さい。*

1枚300円

お問い合わせ先 宝くじ協会センター ☎03-3596-3771

※※ 全国郵便局及び12指定都市

1等2億円×146本/前後賞各5,000万円



あなたの納税が町の未来をつくります。

国民健康保険事業はみなさんによって運営されている事業です。

国民健康保険税の収納率が低下傾向にあり厳しい状況になっております。

12月は、『国民健康保険税の徴収強化月間です。』

国民健康保険税の5期（11月30日納期限）迄の納付がまだの方は、窓口で納付を済ませてください。

期間中は特に電話での催告・夜間徴収等により納税のお願いを致しますのでよろしくお願いします。

皆さんが納める保険税は、病気やけがをした時の医療費や、出産一時金、葬祭費などの給付に用いられています。

国民健康保険税1口メモ（*平成元年度を100とした場合の調定額の伸び） 単位：千円

下記の医療費（ただし、老人医療費を除く）のうち国の支出金等を除いた約4割が健康保険税です。

10年前（平成元年度）	6年前（平成5年度）	今年度見込（平成11年度）
523, 547（*100%）	525, 858（*100.44%）	547, 871（*104.65%）

毎年約1兆円国民医療費は増え続けています。医療費を有効に

年末年始のゴミ収集・し尿くみ取りのお知らせ

日程	ゴミの収集 役場82-3011	し尿くみ取り 呼子カンキョウ 申込み締切日 82-5847
12月 16日(木)	粗大ゴミ・資源物	通常どおり
10日(金)	通常 ど お り	松浦町、川端町、高尾地区
15日(水)		殿ノ浦(岡、西、浜)
16日(木)		中町、宮ノ町、天満町
17日(金)		先方町、海士町、小倉町
20日(月)		片島、加部島
22日(水)		愛宕町(上、下)
26日(日)		釣町、小友、大友
27日(月)	燃えるゴミ	休 み
28日(火)	燃えないゴミ(赤袋)	
29日(水)	燃えるゴミ	
30日(木)	燃えるゴミ	
31日(金)	休 み	休 み
1月 3日(月)		
4日(火)	燃えるゴミ 資源物(加類・ビン類・紙類)	通常どおり
5日(水)		
6日(木)		

町税の納期のお知らせ

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第6期

納期限 平成11年12月25日

確かな納税で確かな町政の実現を！

税金は納期内に必ず納めましょう！

納税には便利な口座振替のご利用を

こどものいえ

『ポッポ教室』ごあんない
いちど遊びにきてみませんか

12月は2日と16日

開催時間は午前10時～12時

問合は、呼子町子育て支援センター・

呼子保育園へ

(電話82-3926)

※不用犬の引取り 12月20日(月)午前10時まで、
翌年 1月10日(月)から
呼子町役場町民課に連れて来てください。



くらしのカレンダー

12月

日程	行事	時間	場所
1日(水)	◆乳ガン検診	10時～10時30分受付	社会体育館
	◆子宮ガン検診	10時30分～11時受付	社会体育館
6日(月)	◇心配ごと・行政相談	9時～12時	老人福祉センター
	◇特設人権相談所	10時～15時	社会体育館
8日(水)	◆機能訓練	13時30分～15時30分	社会体育館
13日(月)	◇心配ごと相談	9時～12時	老人福祉センター
	◆健康相談	13時30分～15時	小友地区集会所
17日(金)	◆1才半健診	13時～13時30分受付	社会体育館
20日(月)	◇心配ごと相談	9時～12時	老人福祉センター
	◆健康・乳児・歯科相談	13時30分～15時	社会体育館
22日(水)	◆機能訓練	13時30分～15時30分	社会体育館
27日(月)	◇心配ごと相談	9時～12時	社会体育館

日程	行事	時間	場所
5日(水)	◇成人式	10時30分～受付	社会体育館
6日(木)	◇消防出初式	9時～	臨港道路
11日(火)	◇心配ごと・人権・行政相談	9時～12時	老人福祉センター

明
暗

こんにちは
赤ちゃん



おくやみ

中山 優^{ゆう}雅^が (智玲)
山口 日^ひ花^{かり}里 (隼人)
松尾 登^{とき}貴^{ひさ}久 (悟督)
片島

寺山 安^{やす}治^ち郎
坂本 隆^{たか}裕
山口 トヨノ
岡部 一^{ひと}民
森本 善^{ぜん}保^ほ仁
作川 83才
古川 52才
小川島

牧山 敏^{みん}美^み (故母トナエ)
岡部 正^{まさ}江^え (故夫善保)
作本 正^{まさ}江^え (故夫善保)

香典返しお礼

人の動き

10月31日現在 (前月との比較)

総人口	6,591人	(-2)
男	3,116人	(+1)
女	3,475人	(-3)
世帯数	2,116世帯	(±0)

編集後記
早いもので平成11年(西暦1999年)も終わろうとしています。皆さんも、お聞きされたことがあると思いますが、西暦2000年問題さやかれています。テレビや新聞等の報道に耳を傾けられるようお願いいたします。また、日毎に寒さが増して行くこの季節、皆さんお体に気をつけてられて新年を迎えられることをお祈り致します。